

Автономное учреждение дополнительного образования Республики Хакасия «Спортивная школа «Саяны»  
Юридический адрес: 655017, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Чкалова, 39,  
Фактический адрес: 655002, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Гагарина, 50а,  
тел. 8 (3902) 20-20-15, 20-24-15, [sayany@r-19.ru](mailto:sayany@r-19.ru) [www.sk19.ru](http://www.sk19.ru)

---

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом АУ ДО РХ «СШ «Саяны»  
Протокол от 19 июля 2023г. №1

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом АУ ДО РХ «СШ «Саяны»  
от 19 июля 2023г. № 19-07-23/4

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся в**  
**Автономном учреждении дополнительного образования Республики Хакасия**  
**«Спортивная школа «Саяны»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в АУ ДО РХ «СШ «Саяны» (далее - Учреждение, Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022; Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденным приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634; Санитарными правилами и нормами.

1.2. Организация образовательного процесса в учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта реализуемым в Учреждении (включающим в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписанием занятий.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее- спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку.

Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается 1 сентября соответствующего года. Срок обучения заканчивается по окончании получения образования (завершением обучения) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2.2. Продолжительность учебного года- 52 недели.

Срок реализации этапов спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки - 3 года
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет
- этап совершенствования спортивного мастерства – не ограничивается.

2.3. Учебно-тренировочный процесс ведется на русском языке.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов. Предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя. Образовательная деятельность в учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Республики Хакасия.

2.6. Занятия проводятся по группам. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по технике безопасности.

2.7. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

### **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 08.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию не позднее 20.00 часов для обучающихся до 16 лет, для обучающихся 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.2. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10 минут до их начала.

3.3. В учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительным (ой) образовательным (ой) программам (е) спортивной подготовки:

3.3.1. по виду спорта «хоккей с мячом»:

- на этапе начальной спортивной подготовки до года обучения 4,5-6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на этапе начальной спортивной подготовки свыше года обучения 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 12-14 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 14-18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20-24 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов).

3.3.2. по виду спорта «хоккей»:

- на этапе начальной спортивной подготовки до года обучения 4,5-6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на этапе начальной спортивной подготовки свыше года обучения 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до двух лет обучения – 12-14 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше двух лет обучения – 16-18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20-24 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов).

3.4. Продолжительность учебно-тренировочного занятия составляет астрономический час (60 минут).

3.5. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых учреждением.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Положение действует бессрочно до замены новым в установленном законодательством порядке.

4.2. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.