

Автономное учреждение дополнительного образования Республики Хакасия «Спортивная школа «Саяны»
Юридический адрес: 655017, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Чкалова, 39,
Фактический адрес: 655002, Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Гагарина, 50а,
тел. 8 (3902) 20-20-15, 20-24-15, sayany@r-19.ru www.sk19.ru

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом АУ ДО РХ «СШ «Саяны»
Протокол от 19 июля 2023г. №1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом АУ ДО РХ «СШ «Саяны»
от 19 июля 2023г. № 19-07-23/4

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка для обучающихся и родителей (законных представителей) в
Автономном учреждении дополнительного образования Республики Хакасия
«Спортивная школа «Саяны»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для обучающихся и их родителей (законных представителей) (далее-Правила), разработаны в соответствии с нормативными правовыми актами РФ.
- 1.2. Правила имеют целью способствовать формированию сознательного отношения к учебно-тренировочному процессу, внутренней дисциплине, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, улучшению качества учебно-тренировочного процесса.
- 1.3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с органами власти.
- 1.4. Настоящие правила устанавливают распорядок для обучающихся, определяют основные нормы и правила поведения в местах проведения учебно-тренировочных занятий и при проведении соревнований.

2. Права и гарантии, обучающихся в Учреждении

- 2.1. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по избранному виду спорта в порядке поступления, перевода из другой спортивной организации.
- 2.2. Обучающиеся имеют право:
 - получать спортивные умения и навыки в соответствии с государственными стандартами по избранному виду спорта, тренироваться в пределах этих стандартов;
 - посещать все виды учебно-тренировочных занятий согласно утвержденному расписанию;
 - бесплатно пользоваться в учреждении инвентарем и оборудованием при проведении мероприятий, предусмотренных учебно-тренировочным процессом;
 - принимать участие во всех видах учебно-тренировочного процесса, соревнованиях;
 - обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации Учреждения в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;

- на уважение своего человеческого достоинства;
- получать поощрение грамотами, благодарностями, подарками;
- осуществлять иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

3. Общие обязанности обучающихся

3.1 Обучающиеся обязаны:

- соблюдать все локальные акты Учреждения, выполнять требования администрации и тренеров-преподавателей в целях обеспечения безопасности учебно-тренировочного процесса;
- посещать Учреждение в соответствии с расписанием, не пропускать занятия без уважительной причины (в случае пропуска УТЗ обучающийся предоставляет тренеру-преподавателю справку из медицинского учреждения или заявление родителей (законных представителей) о причине отсутствия);
- выходить во время учебно-тренировочного занятия возможно только с разрешения тренера-преподавателя;
- добросовестно тренироваться, выполнять учебно-тренировочный план спортивной подготовки, участвовать в соревнованиях, согласно календарному плану и рекомендациям тренера-преподавателя;
- уважительно относиться к работникам и посетителям Учреждения;
- решать спорные вопросы и конфликтные ситуации мирно, на принципах взаимного уважения, с учетом взглядов участников спора (в случае, когда это невозможно, - обращаться за помощью к тренеру-преподавателю, администрации Учреждения);
- использовать спортивное оборудование и инвентарь в соответствии с инструкциями и указаниями тренера-преподавателя;
- бережно относиться к имуществу Учреждения и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату;
- следить за своим внешним видом. Приходить на занятия в одежде, соответствующей погодным условиям;
- постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному, патриотическому и физическому совершенствованию;
- соблюдать положения (регламенты) о спортивных соревнованиях, в которых обучающийся принимает участие, и требования организаторов;
- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников Учреждения;
- немедленно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя, либо других обучающихся;
- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные законодательством РФ;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

4. Обучающимся запрещается:

- 4.1. Проходить и находиться на спортивных объектах (местах проведения учебно-тренировочных занятий) в состоянии алкогольного, наркотического или токсического

опьянения. Употреблять алкогольные напитки (в т.ч. слабоалкогольные – коктейли, пиво и т.д.), наркотики, токсические вещества.

4.2. Приносить на учебно-тренировочные занятия:

- спиртные напитки, наркотики, токсические вещества;
- дымовые шашки, фейеры и иную пиротехнику;
- предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия, колющие и режущие предметы, электрошокеры;
- огнеопасные, взрывчатые, ядовитые, отравляющие, едко пахнущие вещества и радиоактивные материалы;
- газовые баллончики нервно-паралитического и слезоточивого воздействия;
- жестяные банки, посуду из стекла или любого хрупкого, бьющегося или твердого материала.

4.3. Курить (в том числе электронные устройства).

4.4. Разжигать огонь.

4.5. Бросать предметы на месте проведения учебно-тренировочного занятия.

4.6. Использовать нецензурные слова, выражения фашистского и расистского характера, а также разжигающие межнациональную рознь.

4.7. Носить и выставлять напоказ знаки, атрибутику и иную символику фашистского и расистского характера.

4.8. Вести пропаганду и агитацию, разжигающую социальную, расовую, национальную и религиозную ненависть, а также пропаганду социального, расового, национального и религиозного превосходства.

4.9. Проводить любые несанкционированные акции, в том числе политические.

4.10. Производить самостоятельную разборку и ремонт спортивного оборудования.

5. Приход и уход на места проведения учебно-тренировочных занятий

5.1. Приходить на учебно-тренировочное занятие следует за 10-15 минут до его начала, иметь с собой необходимую спортивную форму (инвентарь).

5.2. Войдя на спортивный объект, обучающиеся переодеваются в предназначенном для этого месте (раздевалке).

5.3. После окончания учебно-тренировочного занятия обучающимся следует переодеться и покинуть спортивный объект.

6. Поведение перед началом учебно-тренировочного занятия

6.1. Обучающийся должен:

- иметь спортивную форму и обувь для тренировок;
- иметь коротко остриженные ногти на руках;
- волосы должны быть коротко острижены или убраны (под повязку, в пучок и т.д.);
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других обучающихся (часы, браслеты и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы посторонние предметы;
- под руководством тренера-преподавателя приготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения учебно-тренировочного занятия.

7. Поведение на учебно-тренировочном занятии

7.1. Обучающиеся проходят в спортивный зал, ледовое поле и прочие спортивные зоны только с разрешения и в присутствии тренера-преподавателя.

7.2. Обучающийся должен:

- внимательно слушать и выполнять задания тренера-преподавателя;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера-преподавателя;
- соблюдать технику безопасности и инструкцию для используемого оборудования/спортивного инвентаря;
- во время передвижений смотреть вперед, соблюдать достаточный интервал и дистанцию, избегать столкновений;
- выполнять упражнения с исправным инвентарем и заниматься на исправном оборудовании;
- не покидать место проведения учебно-тренировочного занятия без разрешения тренера-преподавателя.

7.3. Время учебно-тренировочного занятия (УТЗ) должно использоваться только для учебно-тренировочных целей. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми и другими, не относящимся к учебно-тренировочному занятию, действиям.

7.4. Запрещается:

- во время УТЗ пользоваться мобильными телефонами и другими устройствами, не относящимися к учебно-тренировочному процессу;
- резко открывать двери и виснуть на них, выключать свет, трогать плафоны в раздевалке;
- вставлять в розетки посторонние предметы;
- пить холодную воду до и после тренировки;
- заниматься на непросохшей площадке, неровном грунте;
- носить во время УТЗ кольца, часы, цепочки и т.д.;
- покидать место учебно-тренировочного занятия без разрешения тренера-преподавателя;
- толкаться, ставить подножки в строю и в движении;
- жевать жевательную резинку, пищу;
- залезать на посторонние предметы, строения;
- мешать и отвлекать при объяснении заданий и выполнении упражнений.

7.5. За несоблюдение мер безопасности обучающийся, может быть, не допущен или отстранен от участия в учебно-тренировочном процессе.

7.6. Обучающийся вправе покинуть место проведения учебно-тренировочного занятия только когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятия.

8. Поведение по окончании учебно-тренировочного занятия

8.1. Обучающийся должен:

- под руководством тренера-преподавателя убрать спортивное оборудование и инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения учебно-тренировочного занятия;
- переодеться в раздевалке;

- покинуть спортивный объект, придерживаясь общих правил поведения на спортивном объекте (бегать по лестницам, вблизи оконных проемов и т.д.)

9. Поведение во время проведения соревнований

9.1. Обучающиеся обязаны соблюдать положения о соревнованиях.

9.2. Следует строго выполнять все указания судьи при проведении соревнования, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни или здоровья и для здоровья окружающих.

9.3. Обучающиеся должны соблюдать дисциплину, общие правила поведения на спортивном объекте.

9.4. Строго соблюдать правила техники безопасности, своевременно сообщать тренеру-преподавателю об ухудшении здоровья или травме.

10. Правила внутреннего распорядка для родителей (законных представителей)

10.1. В дни проведения занятий/соревнований родителя обязаны привести обучающегося на спортивный объект и передать тренеру-преподавателю. После занятий/соревнований родители (законные представители) обязаны забрать обучающегося.

10.2. Родители (законные представители) несут ответственность:

- за воспитание обучающегося;
- за выполнение обязанностей, закрепленных в Правилах внутреннего распорядка;
- за посещение обучающимся Учреждения;
- за выполнение обучающимся заданий тренера-преподавателя в период отпуска (нерабочие дни, определенные трудовым законодательством);
- за ежегодное прохождение обучающимся учреждения медицинского осмотра;
- за предоставление документов, подтверждающих уважительные причины отсутствия обучающегося на учебно-тренировочном занятии в Учреждении;
- в случае небрежного отношения обучающегося к товарно-материальным ценностям Учреждения родители обязаны возместить нанесенный ущерб.

10.3. Родители (законные представители) обязаны:

- регулярно контролировать посещаемость УТЗ обучающимися;
- поддерживать связи с тренером-преподавателем;
- уважать честь, права и достоинства обучающегося и тренеров-преподавателей, поддерживать авторитет и уважение тренеров-преподавателей;
- посещать родительские собрания, конференции, реагировать на приглашения в Учреждение.

10.4. Родители имеют право:

- получать полную и достоверную информацию о деятельности Учреждения в соответствии с действующим законодательством России;
- ознакомиться с локальными нормативными актами Учреждения;
- на информацию о прохождении медосмотра обучающимся, о выполнении спортсменом учебно-тренировочного плана.

11. Основные права и обязанности администрации Учреждения

11.1. Администрация Учреждения имеет право:

- требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу Учреждения, соблюдения правил внутреннего распорядка для обучающихся;
- привлекать спортсменов к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами;
- принимать локальные нормативные акты.

11.2. Администрация Учреждения обязана:

- соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты;
- обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям техники безопасности и правилам личной гигиены, установленные для спортивных учреждений;
- обеспечить контроль за исправным состоянием спортивного оборудования и инвентаря;
- внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся, обеспечивать качественное проведение их учебно-тренировочного процесса.

11.3. Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

12. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка и режима занятий

12.1. К обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного воздействия (замечание, выговор, отчисление из Учреждения) за различные нарушения.

12.2. При применении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть совершенного проступка и обстоятельства, при которых он был совершен.

12.3. При отсутствии медицинского допуска у обучающегося, обучающийся отстраняется от учебно-тренировочных занятий и участия в соревнованиях.

12.4. Отстранение обучающегося от учебно-тренировочных занятий и участия в соревнованиях производится приказом директора.

12.5. В случае выявления причин достаточных для наложения дисциплинарного взыскания тренер-преподаватель доводит информацию об этом до родителей (законных представителей), а также до руководства Учреждения.

12.6. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося.

12.7. Отчисление обучающегося из Учреждения производится приказом директора.

13. Заключительные положения

13.1. Настоящие Правила действуют на всех местах проведения учебно-тренировочных занятий и распространяются на все мероприятия с участием обучающихся Учреждения.

13.2. Правила доводятся до всех категорий обучающихся в Учреждении и их законных представителей, размещаются на сайте Учреждения.