

Аннотация к «дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «хоккей с мячом»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «хоккей с мячом» предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке спортивных дисциплин по виду спорта «хоккей с мячом» с учётом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определённых федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «хоккей с мячом», утверждённым приказом Минспорта России 31 октября 2022г. № 870.

Программа содержит основные требования по возрасту, численному составу обучающихся, объёму учебно-тренировочной работы, объёму соревновательной деятельности, по видам спортивной подготовки.

Для прохождения обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки допускаются лица, получившие в установленном законодательством Российской Федерации порядке медицинское заключение об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий видом спорта «хоккей с мячом» с установленной первой или второй группой здоровья.

Возраст обучающихся от 7 лет.

Реализация Программы направлена на физическое воспитание и физическое развитие личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, совершенствования спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

Программа определяет содержание следующих этапов спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки (срок реализации этапа 3 года);
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (срок реализации этапа 5 лет);
- этап совершенствования спортивного мастерства (не ограничивается).

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Планируемые результаты освоения Программы представляют собой систему ожидаемых результатов освоения обучающимися всех компонентов учебно-тренировочного, соревновательного процессов: умение планировать режим дня, обеспечивать оптимальное сочетание нагрузки и отдыха; гигиенические навыки; соблюдать правила безопасности и содержать в порядке спортивный инвентарь, оборудование, спортивную одежду; осуществлять подготовку спортивного инвентаря к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям; умение анализировать и творчески применять полученные знания в самостоятельных занятиях; находить адекватные способы поведения и взаимодействия в соревновательный период; овладение знаниями и навыками инструкторской деятельности и судейской практики; приобретение навыков по участию в соревнованиях различного уровня.

Учебно-тренировочный процесс осуществляется посредством очной формы обучения на русском языке.