

Аннотация к «дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «хоккей с мячом»

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта хоккей с мячом разработана на основе нормативных документов, регламентирующих работу спортивных школ, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом Министерства Просвещения РФ от 09.11.2018 №196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

К зачислению в спортивную школу допускаются лица, имеющие справку от врача об отсутствии медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой, спортом, в частности хоккеем с мячом. Принимаются дети с 6 лет и далее без ограничений по возрасту.

Актуальность программы

Данная программа предполагает популяризацию хоккея с мячом среди населения, развитие массового хоккея с мячом на территории республики.

Целью программы является:

– вовлечение максимального числа людей в занятия по хоккею с мячом, направленные на гармоничное развитие физических качеств, общей физической подготовки, изучение базовой техники катания на коньках, волевых и морально-этических качеств личности, формирования потребности к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни.

Задачи программы:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта хоккей с мячом;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- отбор перспективных детей для дальнейших занятий в системе спортивной подготовки по виду спорта хоккей с мячом.

Срок реализации дополнительной общеразвивающей программы 1 год.

Ожидаемые результаты:

- обучение катания на коньках;
- освоить основные правила игры в хоккей с мячом;
- повысить уровень развития скоростно - силовых качеств, ловкости, общей выносливости;
- освоить занимающимися технико-тактических навыков;
- подготовить занимающихся для выступления на соревнованиях;
- выявление одаренных детей для спортивной подготовки по виду спорта хоккей с мячом.

Учебно-тренировочный процесс осуществляется посредством очной формы обучения на русском языке.