Багрецов Александр Иванович

Подписано: Багрецов Александр Иванович
DN: cn=Багрецов Александр Иванович, o=АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА "САЯНЫ", email=sayany@r-19.ru
Дата: 2026.08.31 18:58:07 +07'00'

Утверждаю:
Директор АУ ДО РХ «СШ «Саяны»
_____А.И. Багрецов
М.П.
«_____»_____2026г.

Годовой учебно-тренировочный план (учебный план) на 2026-2027 учебно-тренировочный год
спортивно-оздоровительный этап (группа СОГ)
вид спорта «хоккей»

Виды подготовки	**Кол-во часов**
Тактическая, теоретическая и психологическая подготовка	40
Общая физическая подготовка	88
Специальная физическая подготовка	52
Техническая подготовка	78
Тестирование и контроль (промежуточная аттестация)	4
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия	2
Общее количество часов в год	264

Примечание: годовой учебно-тренировочный план составлен на 44 недели, 6 часов в неделю, 264 часа в год