

Утверждаю:
Директор АУ ДО РХ «СШ «Саяны»
_____ А.И. Багрецов
М.П.
« _____ » _____ 2026г.

**Годовой учебно-тренировочный план (учебный план) на 2026-2027 учебно-тренировочный год
спортивно-оздоровительный этап (группа СОГ)
вид спорта «хоккей с мячом»**

Виды подготовки	Кол-во часов
Тактическая, теоретическая и психологическая подготовка	44
Общая физическая подготовка	79
Специальная физическая подготовка	47
Техническая подготовка	58
Интегральная подготовка	30
Тестирование и контроль (промежуточная аттестация)	4
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия	2
Общее количество часов в год	264

Примечание: годовой учебно-тренировочный план составлен на 44 недели, 6 часов в неделю, 264 часа в год